

SINN & WANDEL

brunch | lunch | kuchen



MIT PICCOLO
ROSÉSEKT
+ 7,5 €

VEGGIE TRÜFFEL | 14,9

Gewürzbagel mit Avocadosmash | Tomate | Bio-Spiegelei |
Büffelmozzarella | Trüffelmayo | kleiner bunter
Wildkräutersalat 1a,3,7,10,11,12,H

LACHS & EI | 15,5

Pink-Bagel mit Avocadosmash | pulled Stremellachs | Bio-
Spiegelei | lila Currymayo | Röstzwiebeln | kleiner bunter
Wildkräutersalat 1a,3,4,7,10,11,12,H

grünzeug&co

WANDELSALAT | 11,9

Wildkräutersalat | Hibiskus-
Holunderblüten-Dressing | Rohkost |
Kerne | Focaccia
1a,10,12,G,H

NO CHICKEN | 16,5

WANDELSALAT mit knusprigen veganen
chicken chunks
1a,6,10,12,G,H

SUPERFRESH | 16,5

WANDELSALAT mit Avocado, Mango &
Büffelmozzarella
1a,7,10,12,G,H

SCHNICKSCHNACK | 9,9

Avocadosmash | Tomaten-Frischkäse |
Mango-Curry-Hummus | Focacciasticks
1a,7,10,11,G,H

KIDSMEAL | 5,9

Homemade Bagel mit einem Bio-
Spiegelei! Nur für Kids!
1a,3,7,10,11,G,H

brunchbretter

für 2 Personen

VEGGIE BRETT | 32,9

2 Gläser frischer Orangensaft |
Mango-Curry-Hummus & Grillgemüse |
Avocadosmash & Tomatenfrischkäse |
Tomate-Büffelmozzarella | Kräuterrührei |
Matcha-Granola | Brotkorb
1a,3,7,8a,10,11,12,G,H

LACHS BRETT | 36,9

VEGGIE-BRETT mit zusätzlich pulled Lachs,
lila Currymayo & Röstzwiebeln
1a,3,4,7,8a,10,11,12,G,H

MIT KLEINEM
SALAT + 4 €
10,12

loaded focaccia

VEGAN ORIENT | 12,5

Mango-Curry-Hummus | Grillgemüse | Mangowürfel |
lila Currymayo | Kresse | Mandeln
1a,8a,10,11

STRAMMER MAX | 13,9

Tomatenfrischkäse | pulled turkey |
2 Bio-Spiegeleier | Röstzwiebeln | Kresse | Trüffelmayo
1a,3,7,10

AVO-CAPRESE | 13,5

Avocadosmash | marinierte Tomaten | Büffelmozzarella |
Balsamicoglaze | Basilikum | Pinienkerne
1a,3,7,8,10,11,12,G,H

süßes&kuchen

MATCHA-GRANOLA | 11,9

Matcha-Granola glutenfrei | Mango | veganer Joghurt
6,8a

KUCHEN & TORTEN

Gönn' dir einen Blick in unsere Vitrine mit den
selbstgemachten Köstlichkeiten!

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Informationen über Zutaten in unseren Speisen,
die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können, findet ihr auf der Rückseite!



kaffee&co

ESPRESSO DOPPIO	2,5 3,4
MACCHIATO DOPPIO	2,9 3,8
CORTADO	3,5
AMERICANO DOPPIO	3,3 3,8
CAPPUCCINO	3,9
LATTE MACCHIATO	4,5
FLAT WHITE	4,5
DIRTY CHAI	5,5
CHAI LATTE	4,9
MATCHA LATTE	4,9
SCHARFER INGO	4,8

Zitrone, Ingwer & Minze

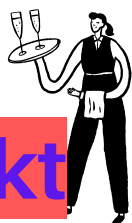
MILDER INGO	4,8
--------------------	------------

Orange, Kurkuma & Ingwer

HEIßER KAKAO	4,5
---------------------	------------

BIO TEE VON CHARITEA	3,9
-----------------------------	------------

*clean green | green himalaya |
arabian mint | ginger lemon |
wild fruit | african earl grey |
happy belly | darjeeling |
masala chai*



spritz&sekt

APEROL SPRITZ	6,9
----------------------	------------

Aperol | Mineralwasser |

Muskat Frizz

SUNPÉRO SPRITZ alkoholfrei	6,9
-----------------------------------	------------

Sunpéro | Mineralwasser |

Orangensaft

BASILIKUM SPRITZ	7,9
-------------------------	------------

Muskat Frizz | Basilikum |

Limette

ROSÉSEKT 0,2l	7,5
----------------------	------------

*Cuvée Noir Rosésekt | trocken &
fruchtig | Ruppert-Deginther |
Rheinhessen*

cold specials

EISTEE MATCHA PASSION	5,9
------------------------------	------------

Matcha | Vanille | Maracujasaft

WANDELBOOST	5,9
--------------------	------------

frischer Osaft | Kurkuma & Minze

WANDELLIMO	5,5
-------------------	------------

Ingwer | Zitrone | Minze &

Holunderblüte

ICED MATCHA ERDBEERE	6,5
-----------------------------	------------

Erdbeerpüree | Milch nach Wahl |

Matcha

limo & schorle
0,33l & bio

softdrink

COLA COLA ZUCKERFREI	3,9
-------------------------------	------------

MARACUJA-LIMO	3,9
----------------------	------------

APFELSCHORLE	3,9
---------------------	------------

JOHANNISBEERENSCHORLE	3,9
------------------------------	------------

ZITRONEN-ROSMARIN-LIMO	3,9
-------------------------------	------------

FRISCHER ORANGENSAFT 0,3l	4,5
----------------------------------	------------

WASSER LAUT 0,33l 0,75l	3,2 6,5
----------------------------------	------------------

WASSER LEISE 0,33l 0,75l	3,2 6,5
-----------------------------------	------------------

wein&bier

HELLES AUS FFM 0,33l	3,9
-----------------------------	------------

ALKOHOLFREIES HELLES 0,33l	3,9
-----------------------------------	------------

APFELWEIN 0,33l	3,5
------------------------	------------

pur | sauer gespritzt

WEIßWEIN 0,1l 0,2l 0,75l	4 7 25
-------------------------------------	-------------------

Grauer Burgunder | trocken |

Ruppert-Deginther |

Rheinhessen

ROTWEIN 0,1l 0,2l 0,75l	4 7 25
------------------------------------	-------------------

Merlot | trocken | Ruppert-

Deginther | Rheinhessen